

## **Comment MyBuBelly a renforcé sa position de spécialiste de la préconception durant la crise sanitaire.**

Comme beaucoup, MyBuBelly a dû s'adapter à la situation actuelle. Avec une particularité : son activité, qui est par définition tournée vers l'avenir, le bonheur des couples et l'envie de construire une famille. Une positive attitude qui a tenu bon malgré le contexte. Explications de Sandra Ifrah, la fondatrice de la start-up parisienne.

### **RAPPELÉZ-NOUS COMMENT MYBUBELLY EST NÉE**

A l'origine, je viens du monde de l'art.

Puis un jour, j'ai voulu partager une expérience personnelle forte pour en faire un programme accessible au plus grand nombre : jeune mariée, j'ai voulu mettre toutes les chances de mon côté pour concevoir en premier un petit garçon. J'avais lu les travaux du Docteur Papa et du Docteur Shettles en la matière, je savais qu'il existait des méthodes naturelles qui étaient efficaces (environ à 80%). Mais elles étaient terriblement contraignantes !

Je ne suis pas une professionnelle de santé. Mais comme je suis de nature déterminée et perfectionniste, je me suis entourée des meilleurs professionnels dans chaque domaine afin d'élaborer un programme qui puissent me convenir. Mais aussi convenir à toutes, dans la vie d'une femme moderne, partagée entre le travail et la construction d'une famille.

C'est ainsi que nous avons élaboré le programme Choix, que j'ai suivi pour concevoir mon garçon, puis plus tard pour avoir une petite fille.

Par la suite, **MyBuBelly est née de l'envie de partager mon expérience avec le plus grand nombre.**

## **COMMENT MYBUBELLY EST ARRIVÉE A CRÉER UN PROGRAMME POUR LA FERTILITÉ ?**

Le programme MyBuBelly est un vrai accompagnement personnalisé. Avec un suivi du cycle, de la nutrition, de l'hygiène de vie, de la psychologie, de la sexologie. Et aussi des conseils bien-être sous toutes ses formes, avec par exemple de la sophrologie, de la naturopathie, des cures naturelles. **Forcément, l'ensemble améliore la fertilité et de plus en plus de futurs parents rejoignent le programme pour être guidés et soutenus dans la conception de leur bébé.** Que ce soit dans le cadre d'un parcours médical (PMA) ou dans le cas d'une infertilité inexplicée. Nous avons donc développé différentes méthodologies spécifiques pour aider les couples qui en ont besoin à concevoir leur bébé.

MyBuBelly Fertility a été créée avec les mêmes professionnels de santé, qui nous ont toujours suivis. Il s'agit d'un accompagnement entièrement personnalisé et quotidien, aucun programme ne ressemble à un autre.

## **POURQUOI PEUT-ON PARLER D'UNE RÉELLE INNOVATION CONCERNANT MYBUBELLY ?**

Le service proposé par MyBuBelly est unique. Avec notre équipe de coachs spécialisées, nous répondons à toutes les demandes :

- > En cas de difficultés pour concevoir un bébé, lors d'un suivi médical en cours notamment (PMA, FIV, endométriose, SOPK).
- > En cas de difficultés à concevoir un bébé, sans explication médicale avérée.

> En cas de désir d'optimiser ses chances d'avoir un garçon ou une fille, selon des techniques naturelles élaborées par des médecins et professionnels de santé.

**Nous sommes les seuls à proposer un accompagnement personnalisé quotidien dans tous ces domaines, en coordonnant les compétences de nombreux professionnels de santé : gynécologues, nutritionnistes, psychologues, bien-être, sexologues, naturopathes. Cela nous permet de nous adapter à toutes les situations et d'aider de nombreux couples : PMA, FIV, insémination, stimulation, fausses couches à répétition, problèmes de poids, blocages psychologiques...**

La nouveauté passe aussi par une appli innovante (support du coaching) et des compléments alimentaires spécifiquement formulés dans un laboratoire français (pour aider les programmes à être plus efficaces).

## **EST-CE QUE LA SITUATION ACTUELLE A FAIT ÉVOLUER L'ACCOMPAGNEMENT QUE VOUS APPORTEZ A VOS ABONNÉES ?**

Nous accompagnons des couples et des familles qui sont pour la plupart impactés par la crise. **Il a donc fallu nous adapter, répondre à leurs angoisses et leurs inquiétudes liées à la crise sanitaire, économique.** En plus des inquiétudes liées à la conception d'un bébé.

**Les relations humaines ont toujours été très fortes avec nos abonnées, et peut être encore plus ces temps-ci.**

Une étude récente a montré que la natalité (et donc l'envie de bébé) avait baissé durant l'année dernière. Ce qui se comprend. **Plus que jamais, les couples ont besoin d'être soutenus dans cette aventure qu'est la préconception,** quels que soit les difficultés ou les désirs qui sont les leurs.

## COMMENT TRAVERSEZ-VOUS LA PÉRIODE ET COMMENT VOUS PROJETEZ-VOUS DANS LE FUTUR ?

Une entreprise est une aventure humaine, un collectif. On traverse l'époque en étant soudés. Nous avons une formidable équipe de coachs, bienveillantes et passionnées.

Et la spécificité de ce que l'on fait est un vrai booster, c'est ce qui nous permet d'avancer. Lorsque l'une de nos abonnées attend enfin son bébé ou qu'elle réussit un programme Choix (fille ou garçon), que l'on reçoit des photos d'échographies et de bébés qui viennent de naître, tout le reste est à relativiser.

**On a juste envie que ça continue, d'aider le plus possible de couples.**

D'ailleurs nous sommes tournés vers l'avenir. Dans la lancée du programme Fertility, un média sur la fertilité verra prochainement le jour, ainsi qu'un livre de témoignages écrit par des professionnels de santé et des parents ou futurs parents.

## QUI SONT VOS CONCURRENTS ?

Nous n'avons pas de concurrents sous cette forme. Il n'existe nulle part un tel accompagnement réunissant des professionnels de santé complémentaires dans tous les domaines permettant la réussite de son projet bébé.

L'association et la complémentarité entre nos coachs et les professionnels de santé est parfaite. Nous travaillons main dans la main avec le milieu médical, dans l'intérêt des couples en désir d'enfant.

## SITE WEB ET LIEN VERS LA CHAÎNE YOUTUBE ?

Site web MyBuBelly

<https://mybubelly.com/>

Youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCUvhCld9VPTuCWYYEXYIAzg/featured>

Contact Presse

Sandra Ifrah

06 08 74 08 66 – [sandra@mybubelly.com](mailto:sandra@mybubelly.com)

Agathe Alezra-Cohen

06 11 51 96 77 - [alezracohen@gmail.com](mailto:alezracohen@gmail.com)